

BROCHURE DE SERVICIOS 2024



Resilio Consultores, S.C.^{MR}



Empoderamos Vidas con Igualdad

Conscientes de la necesidad de generar una **cultura inclusiva** en las organizaciones **que procure la salud mental de sus personas colaboradoras**, surge **Resilio Consultores, S.C.** con el propósito de **apoyar** de forma **holística** desde el Derecho, la Psicología y la práctica de Atención Consciente (Mindfulness) en temas relacionados con:

Equidad de género, Inclusión y No Discriminación

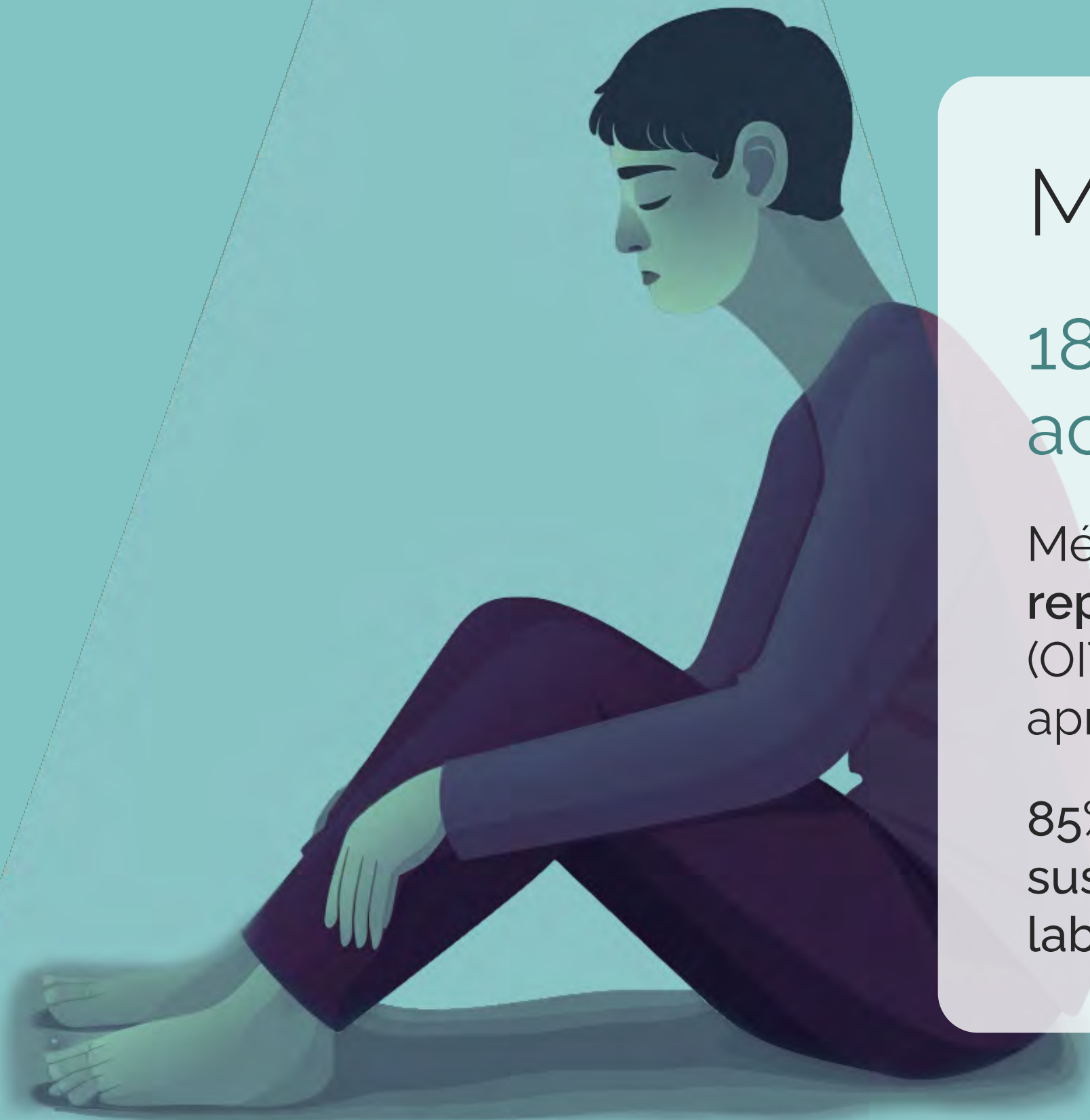
Prevención a la Violencia Laboral y a la Violencia de Género.

Estrategias de remediación y prevención al Estrés Laboral.

Salud Psicoemocional y Psicosocial hacia las personas colaboradoras a través de psicoterapia y práctica de Atención Consciente (Mindfulness).

Capacitaciones, conferencias y sensibilizaciones en las materias antes mencionadas.





México, nuestra realidad

18,000 personas dejan anualmente su trabajo por acoso laboral y discriminación (INEGI).

México ocupa el primer lugar a nivel mundial en estrés laboral lo que representa pérdidas entre los 5,000 y 40,000 millones de dólares anuales (OIT) derivado del ausentismo, rotación, incremento en la curva de aprendizaje, pérdida del sentido de pertenencia, entre otros.

85% de las organizaciones no tiene las condiciones adecuadas para que sus personas colaboradoras tengan un balance entre su vida personal, laboral y familiar.

¿Dónde operamos?

En la sociedad en general, apoyamos tanto a personas físicas como a organizaciones, atendiendo las necesidades legales y normativas, así como implementación de acciones en bienestar psicosocial y psicoemocional de quienes las integran.

¿Qué esperamos conseguir?

Generar un cambio favorable en el bienestar de las personas y en la cultura organizacional, siendo partícipes en la construcción de una sociedad más justa, sana, empática y equilibrada.

Principales servicios





Consultoría y asesoría en la implementación de políticas institucionales

Ley Federal del Trabajo

- Equidad de género, inclusión, no discriminación y prevención a la violencia laboral, en cumplimiento a la implementación de protocolos.
- Remediación y prevención al estrés laboral, derivado de su regulación como enfermedad en materia de trabajo detonador de ansiedad, depresión e insomnio.

NOM-035 Factores de riesgo psicosocial en el trabajo-análisis y prevención,

Proporcionamos acompañamiento y consultoría en materia legal, normativa y psicológica lo que permite un mejor entendimiento en sus alcances hacia las personas colaboradoras y a la organización, considerando los siguientes rubros:

- Factores de Riesgo Psicosocial (FRPS):
 - a. Interpretación de la prevención de FRPS.
 - b. Implicaciones por no implementar los programas de prevención.

- Sustento legal.
- Componentes y el impacto del estrés laboral en materia de salud mental.
- Políticas institucionales en prevención a la violencia laboral.
- Alcances en la aplicación de las Guías de Referencia.



Consultoría y asesoría en la implementación de políticas institucionales

NMX-025 en Igualdad Laboral y No Discriminación

Proporcionamos acompañamiento y consultoría en su implementación para lograr la certificación a través de acciones que faciliten generar entornos organizacionales más equitativos e inclusivos en los que se prevenga la violencia laboral (hostigamiento y acoso).





Programa de Reducción al Estrés Laboral



Programa de reducción de estrés laboral dirigido al personal colaborador basado en la evidencia a través de práctica de Atención Consciente (Mindfulness) y facilite lograr:

- Gestionar el estrés al centrar recursos atencionales.
- Disociar características propias del entorno laboral y situaciones personales.
- Reducir el Síndrome de Desgaste Profesional (Burnout).
- Mejorar su desarrollo profesional.
- Reforzar el compromiso laboral.
- Afrontar el cambio organizacional.

¿Qué se espera de un espacio de trabajo en donde se promueve Mindfulness?

- Reducir niveles de estrés e incrementar niveles de autogestión emocional.
- Disminuir rangos de ausentismo por razones de salud.
- Incrementar un nivel de autoconciencia de las personas colaboradoras en equipos de trabajo.
- Mejorar habilidades de comunicación asertiva.
- Incrementar la sensibilidad interpersonal y mejorar los niveles de resiliencia.



Acompañamiento Psicoterapéutico

- Derivado de incidencias en riesgo psicosocial que se identifiquen en la organización a partir del cumplimiento de la NOM-035 y que deban cumplir con la remisión en atención psicoterapéutica de la persona colaboradora.
- Personas en situación de alteraciones del estado de ánimo ansiedad, depresión e insomnio derivado del estrés laboral, en cumplimiento a la Ley Federal del Trabajo al tratarse de enfermedades en materia del trabajo.





Sensibilizaciones, talleres y capacitaciones, materias



- Equidad de género, inclusión y no discriminación.
- Prevención a la Violencia Laboral y Violencia de Género.
- Prevención y estrategias de abordaje al estrés laboral de forma holística a través la Psicología, la Normatividad y la práctica de Atención Consciente (Mindfulness).
- Bienestar psicoemocional y psicosocial a partir de Programas basados en la evidencia para la reducción del estrés en los entornos organizacionales (Mindfulness)

Somos Agentes Capacitadores Externos ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social

- NOM-035 Factores de Riesgo Psicosociales, abordaje y aterrizaraje Normativo y Psicológico y Organizacional.
- Violencia Laboral, Políticas de Prevención y Atención.
- Violencia en razón de género, tratamiento personal y organizacional.
- Inclusión y Equidad de Género, su impacto en las Organizaciones.
- NMX-025 Norma Mexicana en Igualdad Laboral y No Discriminación.
- Fortalecimiento de Liderazgos Inclusivos.

¿Cómo trabajamos?



Enfoque en liderazgos comprometidos

Involucramos a las personas tomadoras de decisión con la temática seleccionada y les apoyamos a comprometerse con la misma.



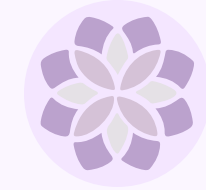
Diagnóstico de la Organización.

Evaluamos mediante recursos sustentados en estándares nacionales el estado actual de la organización en relación a la temática a abordar, incluyendo áreas y procesos, de ser el caso.



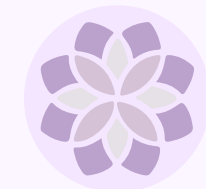
Plan de Acción.

Diseñamos un plan estratégico a la medida, que permita obtener los resultados conforme a objetivos planteados previamente.



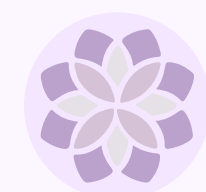
Sensibilización y Comunicación

Nos encargamos que cualquier acción o normatividad que se vaya a realizar esté previamente socializada entre el personal objetivo de las organizaciones a través de estrategias de sensibilización y comunicación que facilite los procesos de ejecución.



Ejecución, recursos y seguimiento

Ejecutamos lo establecido en el plan estratégico, otorgamos herramientas para su consecución, atendemos y damos seguimiento a necesidades que surjan en el proceso.



Evaluación y continuidad

Cerramos nuestros procesos con la evaluación pertinente para detectar avances y áreas de oportunidad, se da seguimiento a lo alcanzado.

Presencia en Medios

Programa **Género y Acción** que se transmite por [KLDRO Radio](#).

Articulistas para el **Tribunal Federal de Justicia Administrativa** y la revista internacional [Visionarias \(España\)](#)

